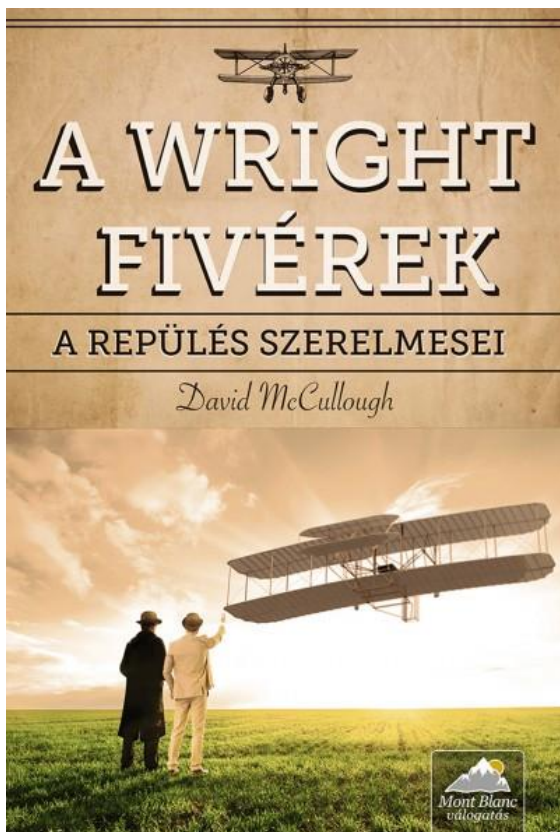




## **365 inspiráló nap - Egy bölcs gondolat minden napra**

Ez az öröknapár csodálatos ajándék mindenkinek, aki inspirációra vágyik. A valaha élt legnagyobb és legbölcsebb emberek gondolatai csodálatos természetfotók kíséretében segítenek megtalálni a boldogsághoz vezető utat. Hatásos, mély és ösztönző szavak a mindennapokra.



## **A Wright fivérek - A repülés szerelmesei**

**David McCullough**

Egy hideg téli napon, 1903-ban Észak-Karolina külső részén egy ismeretlen ohioi testvérpár megváltoztatta a történelmet. Beletelt a világnak egy kis időbe, amíg felfogták, mi is történt: a repülés ideje elkezdődött, még hozzá az első, levegőnél nehezebb, motoros hajtású géppel, amely már egy pilótát is elbír. Semmi sem gátolhatta meg őket ebben, még az sem, hogy minden találmányuk kipróbálásakor az életüket tették kockára.

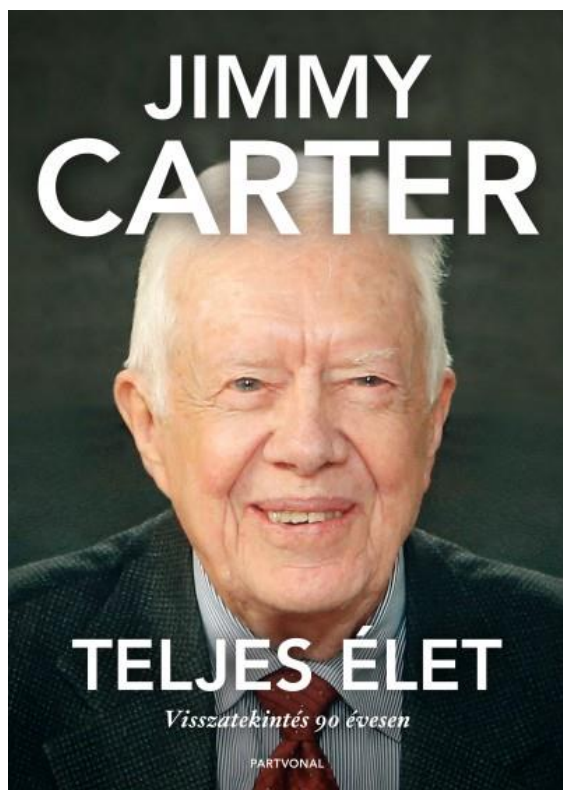


## Beszéljünk bátran angolul!

### A legfontosabb mondatok tematikusan

Penner Orsolya - John Stevens

Kötetünk a legfontosabb mondatok tematikus gyűjteménye. Korszerű, használható nyelvtudást ad: több mint 1500 hasznos angol mondatot tartalmaz, melyek mindegyike mellett megtalálható a magyar fordítás is. A könyv segítséget nyújt a szókincs és az alapvető nyelvtani ismeretek elsajátításához, ami a megszólaláshoz szükséges.



## Teljes élet - Visszatekintés 90 évesen

Jimmy Carter

Jimmy Carter Nobel-békedíjas politikus, Georgia állam kormányzója, 1977 és 1981 között az Amerikai Egyesült Államok 39., demokrata párti elnöke. Neki köszönhetjük, hogy a magyar koronázási ékszerek 1977-ben visszakerülhettek Magyarországra. Önéletrajzában nyílt őszinteséggel ír a gyermekkoráról, vidéki gyökereiről, a Mély Dél puritán és sokszor rasszista szemléletéről.



## Fogyj 15 perc alatt! - 15 perces ételek és gyakorlatok a vékony és egészséges testért

### Joe Wicks

"EGYÉL TÖBBET, TORNÁZZ KEVESEBBET, FOGYJ LE! A The Body Coach-ként, azaz a testguruként híressé váló Joe Wicks első könyvében megmutatja, hogyan szabadulj meg a fölöslegtől több evéssel és kevesebb edzéssel. Meglepő lehet, de működik.

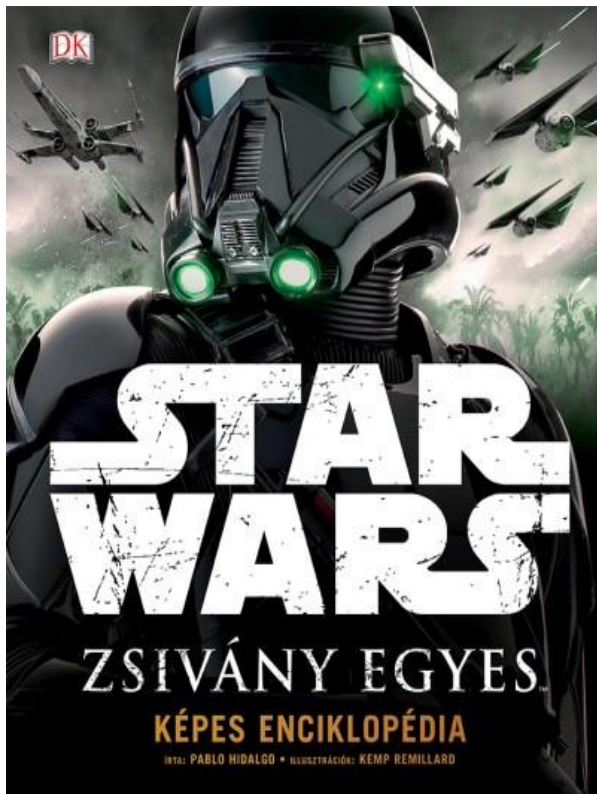


## E-mentes övezet - Avagy mit reggeliztél ma?

### Sebestyén Balázs - Tóth Gábor

Világunkban a helyes táplálkozáshoz mindenkinek értenie kell egy kicsit. Az élelmiszeripar kettős játékot játszik, és ennek a polgár ihatja meg a levét. Hasznos tisztában lenni a belső folyamatokkal, összefüggésekkel az élelmiszergyártás és a táplálkozás terén, hogy ezek ismeretében jó döntéseket hozhassunk az egészségünket érintő kérdésekben.





## Star Wars - Zsivány Egyes - Képes Enciklopédia

AZ ELSŐ SZÁMÚ ÚTMUTATÓ A ZSIVÁNY EGYES EGY STAR WARS-TÖRTÉNET VILÁGÁHOZ

A Lucas filmmel közösen megalkotott, és az elismert Star Wars-szakértő, Pablo Hidalgo által írt Star Wars: Zsivány Egyes Képes enciklopédia segítségével részletesen megismerkedhetünk a szereplőkkel, a történetük hátterével, valamint tanulmányozhatjuk a járművek felépítését, és bepillantást nyerhetünk a filmforgatás kulisszái mögé. A gyönyörű képekkel gazdagon illusztrált albumban öt űrhajó kihajtható keresztmetszetét is megcsodálhatjuk.



## Párhoroszkóp - Találjuk meg lelki társunkat a csillagok segítségével!

### Trish Macgregor

Hányszor tanácsolták már önnek, hogy ne gondoljon álmai szerelmére, hanem térjen vissza a valóság talajára. Nos, e könyv elolvasása után maga az ideális partner lesz a valóság. Csak azt kell tudnia, hogyan ismerje föl! Milyen rejtett kötelékek vannak a partnerek között; milyen titkokat rejtenek a pár előző életei során létesült kapcsolatai; ki lenne az eszményi, és ki a valóságos partner; melyek a párkapcsolat erős, illetve problematikus oldalai. Ebből az olvasmányos könyvből az eddigieknél többet tudhat meg a saját - vagy akár mások - kapcsolatáról.

# JELES NAPOK NÉPSZOKÁSOK

## JANUÁR

### Boldogasszony hava

#### Január 1. Újév

A polgári év kezdőnapja. A pogány Rómában az évkezdetet Janus tiszteletére tartották, kicsapongással ünnepelték. Az emberek jókívánásokat mondtak, ajándékokat adtak egymásnak. A január eleji évkezdet a Gergely-féle naptárreform (1582) óta vált általánossá. Ez a nap jelentette az újévet, valamint a télközépi ünnepkört.

#### Január 6. Vízkereszt

A karácsonyi ünnepkör zárása, és a farsangi időszak kezdete. Az egyik legrégebbi egyházi ünnep, a 4. századig Jézus születésnapját és az évkezdetet is ezen a napon ünnepelték. Az egyház ezen a napon emlékezik meg a napkeleti bölcsekről, és Jézus megkeresztelkedéséről. E naptól kezdve szenteli a vizet a keleti egyház, a középkortól pedig a nyugati egyház is. A víz megkereszteléséből (megszenteléséből) ered a magyar vízkereszt elnevezés. A liturgikus vízszentelést vízkereszt vigíliáján végezték a templomban, de haza is hordták meghinteni vele a házat, a gonosz szellemek ellen. Ezen kívül hittek gyógyító hatásában, mely mindenféle betegségre jó volt, de használták a mezőgazdaság és állattartás területein is. A víz és tömjén szenteléséből alakult ki a házszentelés, melyet ma már kevésbé használnak.

#### Január 17. Remete Szent Antal napja

Remete Szent Antal (i.sz. 250) szerzetes volt, akit a háziállatok védszentjeként tiszteltek. A középkorban előfordultak járványszerű mérgezések, melynek tünetei hasonlítottak az orbáncéhoz. Szent Antal tüzeinek nevezik az orbáncot és az ehhez hasonló mérgezést. A betegeket imádságokkal, rálvasással próbálták gyógyítani. Az ehhez kapcsolódó hiedelmek a hitújítás korában elhalványultak, de később újra éledtek Pádulai Szent Antalként.

#### Január 18. Piroksa napja

Piroksa napjához fűződik ez a mondás: "Ha Piroksa napján fagy, negyven napig el nem hagy".

#### Január 20. Sebestyén napja

Az ország Sebestyén-kultusza a pestisjárványokkal, a jószágvésszel függ össze. A mikor a járványok kialakulnak a nép hozzá imádkozik.

#### Január 21. Ágnes napja

Ágnes napjához időjárásiregula fűződik: „Ha Ágnes hideg, engesztel Vince, hogy teljék a pince”. A várandós asszonyok sós vízben mosdottak ezen a napon, hogy a gyermekeik egészségesek legyenek.

#### Január 22. Vince napja

A drávaszögi falvakban ún. vincevesszőt vágta, amit a szobában vízbe állítottak. A kihajtott vesszőkből jósták meg a következő év termését. A gazdák szerint ezen a napon sok bort kell inni, hogy bő legyen a termés. Az időjárás is meghatározó volt, például szép, napos idő esetén jó bortermést reméltek, rossz idő esetén viszont rossz bortermést jóstak.

#### Január 25. Pál napja

Ezt a napot pálfordulónak is nevezik, arra a bibliai történetre utalva, mely szerint a Jézust üldöző Saul ezen a napon tért meg, és innentől Pál apostol néven emlegetik. Ezen a napon pálpogácsával haláljóstás is tartottak. A családtagok számára készített pogácsákba libatollat tűztek, és akié sütés közben megperzselődött arra halál várt a következő évben.

## Farsang

A farsang a vízkeresztől (január 6.) húshagyókeddig, más megfogalmazás szerint hamvazószerdáig, a nagyböjt kezdetéig tartó időszak elnevezése. Hagyományosan a vidám lakomák, bálók, multságok, népünnepélyek jellemzik. A farsang jellegzetessége, hogy a keresztény liturgikus naptárban nem kötődik hozzá jelentős vallási ünnep, alapvetően a gazdag néphagyományokra épül. A kereszténység előtti időkből származó farsangi multságokat az „erkölcsös” 16. és 17. században nem eredete, hanem bujaságot szimbolizáló szokásai miatt tiltották.

## Karnevál

A farsang csúcspontja a karnevál, hagyományos magyar nevén „a farsang farka”. Ez a farsangvasárnaptól húshagyókeddig tartó utolsó három nap, ami nagy multságok közepette, valójában télbúcsúztató is. Számos városban ekkor rendezik meg a híres karnevált (riói karnevál, velencei karnevál), Magyarországon pedig a farsang legnevezetesebb eseményét, a mohácsi busójárást.

## Története

A farsang elnevezése és a legrégebbi szokásadatok középkori német polgári hatásra vallanak, de vannak az Anjouk és Mátyás király udvarából itáliai hatásra utaló adatok is.

A farsang a párválasztás időszaka volt és egyben fontos „esküvői szezon”, mivel a húsvéti böjt időszakában már tilos volt esküvőt tartani. Erre utal az ünnepnapok elnevezése is: első menyegzős vasárnap = vízkereszt utáni első vasárnap, vővasárnap = farsangvasárnap az ifjú férj az após kontójára fogyasztott stb.). A falvakban a legények szervezték a bálakat. A lányok rokonaik közvetítésével bokrétát adtak a kiszemelt legénynek, aki a farsang végén nyilvános színvallásként a kalapjára tűzte. A báli szezon és táncmultság lényege az eljegyzés volt.

## Húshagyó kedd

A húshagyó kedd, a farsang és egyben a farsang farkának utolsó napja. A farsangtemetés időpontja. További elnevezései: húshagyási kedd, farsangkedd, madzaghagyókedd (ez utóbbi utalás a madzagon lógó ételek elfogyására) Ezen a napon általában szalmabábut vagy koporsót égettek, jelképesen lezárták a farsangot és a telet.

## Hamvazószerda

A húshagyó keddet követi a hamvazószerda, ami a 40 napos nagyböjt kezdete. A mai magyar gyakorlat szerint az ezt követő nap a torkos csütörtök, de ezt tévesen

élesztették újjá ezen a napon, mert valós időpontja egy héttel korábbra esik. A keresztények ilyenkor nem esznek húst és befejezik a mulatozásokat, böjtölnek 40 napig, húsvét vasárnapjáig!

## Más országokban

Nagy Britannia és Írország

Elterjedt szokás, hogy a városok palacsintás versenyfutást (Pancake Day) rendeznek Nagycsütörtökön, amikor futás közben egy serpenyőből néhány másodpercenként kell feldobálni a palacsintát.

Van ahol tömegfutballt (mob football) rendeznek ezen a napon.

## Busójárás



A busójárás egy népszokás, a Mohácson és környékén élő, többségükben római katolikus délszlávok, a sokácok farsangi alakoskodása. A mohácsi busójárás 2009-től szerepel az UNESCO szellemi örökség reprezentatív listáján. 2012 óta a mohácsi busójárás hungarikumnak számít

Farsangkor a busók a hagyományoknak megfelelően öltöznek fel. A legnagyobb multság farsangvasárnap van. A „műsor” fő elemei: a partraszállás, a jelmezes felvonulás és a koporsó vízre bocsátása. A partraszállás során a túlparti – ahogyan a helybeliek mondják – „Szigetből” eveznek át ladikokon a busók. Ezután a jelmezesek a Kóló térről



a főtérre vonulnak. Sötétedéskor, a farsangi (télbúcsúztató) koporsó vízre bocsátása után az egybegyűlték máglyagyújtással égetik el a telet és a főtéren körtáncokat járnak.

#### A busók

A busó fűzfából faragott maszkot viselő alak. A neves népművésze által faragott maszkok egyedi kivitelűek.

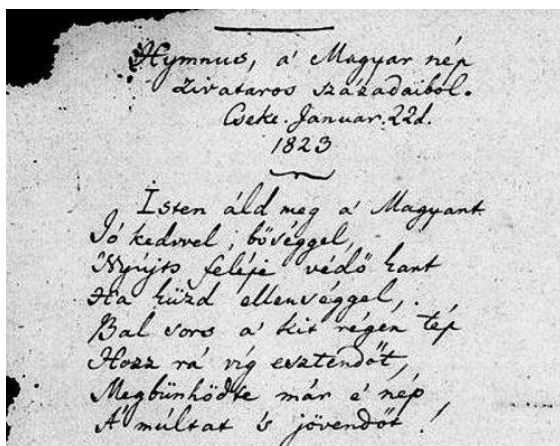


A busó jellegzetes ruházata a bocskor, a csizma, a fehér vászongatya, a bundájával kifordított birkabőr derékban kötéllel vagy láncsal összekötve, amelyre egy, vagy több kolomp van felaggatva, valamint a vállon viselt tarisznya. Jellegzetes kellékei a kereplő, a buzogány, a hosszú fakürt.

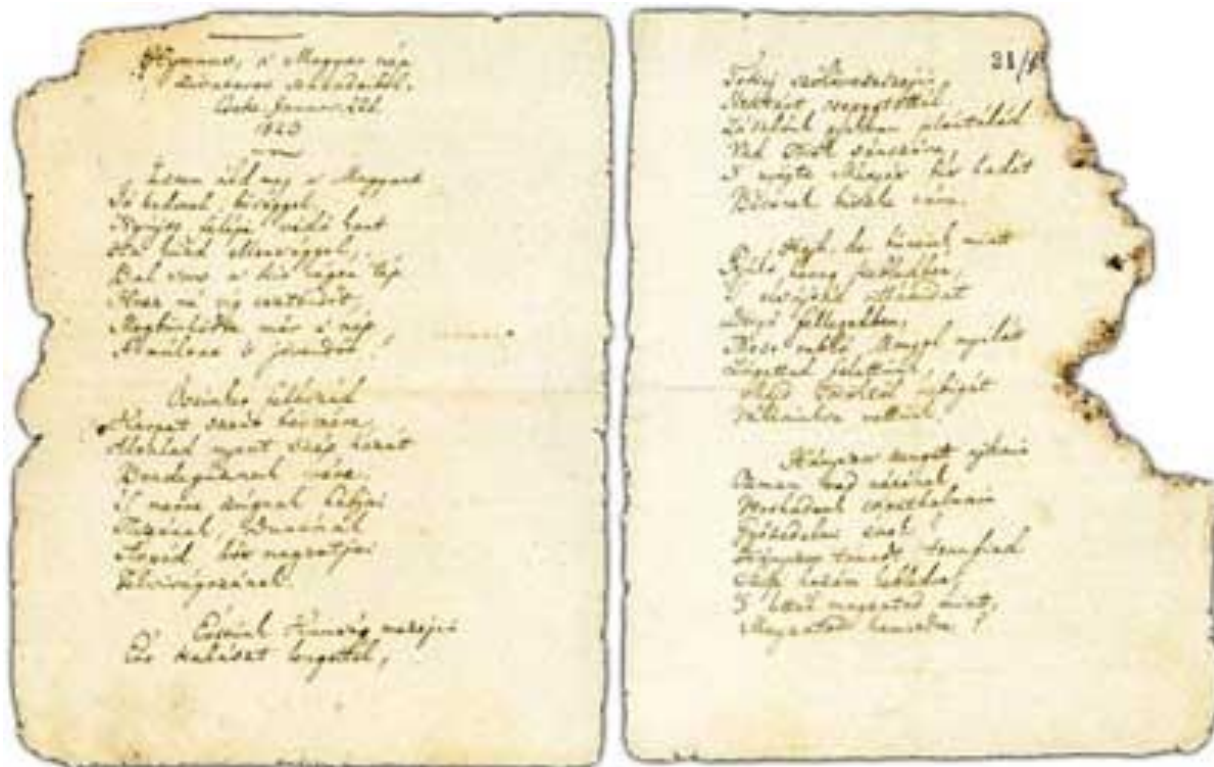
Farsangkor a busók cselekedeteinek megítélése más: nem vonatkoznak rájuk a hétköznapi erkölcsi szabályok. A busó szerepnek nagy vonzereje van, hiszen az inkognitó és a maszk alatti „másik világ” egy sajátos tudatállapot, a transzformáció megélése is.



## Január 22. A magyar kultúra napja



A magyar kultúra napját 1989 óta ünnepeljük meg január 22-én, a kézirat tanúsága szerint Kölcsey Ferenc 1823-ban ezen a napon tisztázta le Csekén a Himnusz kéziratát. A nap megrendezésének ötlete Fasang Árpád zongoraművészhez köthető, aki 1985-ben vetette ezt fel. Végül a nap tényleges megünneplésére a Hazafias Népfront Országos Tanácsa 1988. december végi ülésén tett felhívást és 1989 januárjában ők szervezték meg az első évfordulós rendezvénysorozatot és azóta rendre évente ünneplik meg ezt a napot.



## Január 27. A holokauszt nemzetközi emléknapja

Az ENSZ közgyűlése 2005. november 1-jei határozatával január 27-ét a holokauszt nemzetközi emléknapjává nyilvánította. Az emléknap a legnagyobb második világháborús megsemmisítő tábor, az auschwitzi koncentrációs tábor felszabadításának évfordulója.



A náci Németországnak a zsidóság megsemmisítésére irányuló programjáról, a "végső megoldásról" 1942 januárjában határoztak, célul tűzve ki a 11 milliós európai zsidóság teljes kiirtását. A holokausztnak (a görög eredetű szó jelentése "tűzben elégtelen áldozat", héber szinonimája soá) mintegy kétszáz ezer, a náciak által szintén alacsonyabb rendűnek nyilvánított cigány, valamint homoszexuálisok, testi és szellemi fogyatékosok is áldozatul estek. A budapesti Holokauszt Emlékközpont szerint



az európai zsidó holokauszt áldozatainak számát a különféle becslések 5 és 6 millió közé teszik. Körülbelül minden tizedik, a holokauszt idején meggyilkolt áldozat magyarországi zsidó volt. Az Oswiecim (német nevén Auschwitz) melletti megsemmisítő tábor Lengyelország lerohanása után, 1940-ben állította fel az SS-parancsnokság egy régi kaszárnyában. A kezdetben munkatáborként is működő léger bejárata felett cinikus módon tábla hirdette, hogy "A munka szabaddá tesz" (Arbeit macht frei).



A törzstáborban építették fel az első gázkamrákat

Az első áldozatokat 1941 szeptemberében gázosították el ciángázzal (cyklon-B), az iparszerű népirtás 1943 márciusában négy krematórium üzembe helyezésével kezdődött meg. Auschwitz-Birkenau az európai zsidóság megsemmisítésének központjává vált, egy idő után az ide érkezők már számot sem kaptak; 70-75 százalékukra az azonnali halál várt. Az emberek tervszerű megsemmisítése csak 1944 késő őszén ért véget.

A németek a birkenai gázkamrákat felrobbantották, majd 1945 elején a szovjet csapatok körülbelül 7500 végsőkig legyengült foglyot, többségükben nőket és gyerekeket találtak a táborban.

1947-ben Lengyelország az auschwitzi koncentrációs tábor helyén múzeumot létesített az áldozatok emlékére.